

Sportpszichológiai vizsgálat

BFAQ

Big Five Questionnaire

Személyiségprofil

Vezetéknév: D.

Utónév: D.

Szül.: 1992. nov.25.

Nem: nő

Sportág: íjászat

A tesztfelvétel

- **helye:** Ramada Resort – Aquaworld – Bp.

- **ideje:** 2013. 08. 13.

Azonosító: 2013/71-Sp.SZPF

Életkor a tesztfelvétel idején: 21 éves

A tesztek felvette és kiértékelte:

Baranya István
sportpszichológus,
UEFA 'Pro'

Grafikus és táblázatos értékelés

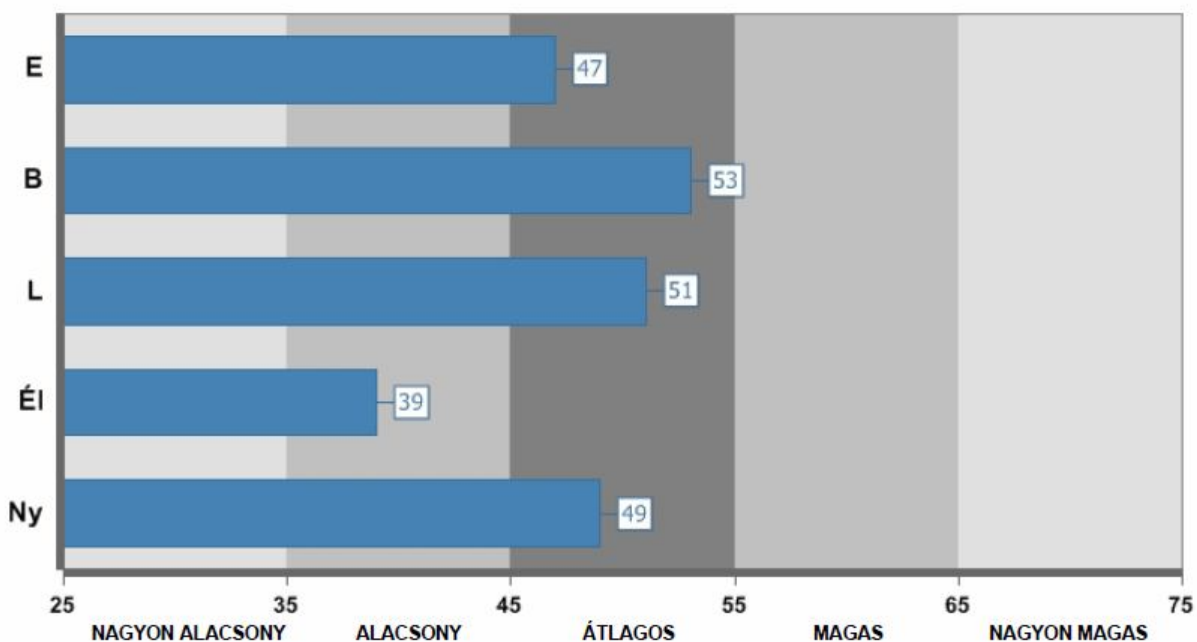
A személy válaszai

1.	5	4	3	4	4	2	5	4	2	5	5	3	5	5	3	5	3	3	5	4
21.	3	3	2	5	5	2	5	4	3	3	2	4	5	4	5	2	3	5	2	4
41.	3	3	4	5	4	2	3	3	2	3	3	5	3	4	5	4	2	3	5	2
61.	4	3	4	5	5															

Pontszám

Skála	Nyerspontok	T-értékek
E (Energia)	47	47
B (Barátságosság)	53	53
L (Lelkiismeretesség)	51	51
ÉI (Érzelmi Instabilitás)	39	39
Ny (Nyitottság)	49	49

Fő dimenziók (T-értékek)



Személyiségprofil

A pszichológiai teszttel a sportoló alapvető érzelmi, interperszonális és motivációs jellegzetességeit tártuk fel.

Fő dimenziók voltak:

1. **Energia:** az átlagos övezetben van
2. **Barátságosság:** átlagosnál jobb
3. **Lelkiismeretesség:** átlagos
4. **Érzelmi instabilitás:** alacsony (kiegyensúlyozott személyiségre utal)
5. **Nyitottság:** átlagos

Nem okoz számára különösebb nehézséget sem a vitákban, sem a testi erőt kívánó tevékenységekben való részvétel. Jó sportversenyzői attitűddel rendelkezik. Szereti a társaságot, abban tevékenyen részt venni. Nem szereti hanyúlással tölteni az időt, megpróbál valamilyen elfoglaltságot kitalálni annak érdekében, hogy ne unatkozzon.

Jól ki tudja fejezni a gondolatait, és meggyőzően tudja érvényesíteni saját véleményét. Mindazonáltal nem kíván a csoport vezérévé válni. Szeret viccelődni a társaival és a felnőttekkel, vidám, szellemes és élénk.

Empatikusan megérti az őt körülvevő emberek problémáit. Megesik, hogy segít a rászorulóknak, bár csak akkor osztja meg a dolgait másokkal, ha azon dolgok számára nem túl fontosak. Általában kedves és engedékeny a társaival. Jól nevelt és barátságos mind a kortársaival, mind partnereivel, barátaival. Nem okoz neki nehézséget udvarias kapcsolatot fenntartani azokkal az emberekkel, akik ellenszenvesek neki, így elkerülve az összetűzést. Alapvetően bízik az emberekben, mert általában őszintének és jó szándékúnak tartja őket.

Képes koncentrálni, és figyelni azokra a dolgokra, amiket éppen csinál. Olyan sportág ajánlott számára, ahol magas fokú koncentráció képesség kulcskérdés. Lelkiismeretesen és pontosan végzi feladatait, rendben tartja eszközeit, sportszereit. Betartja a szabályokat, akár iskolai, családi, sportköri, vagy társaival szembeni kötelességekről van szó.

Nagyon nyugodt, általában nem veszti el a türelmét, és nem reagálja túl a dolgokat. Nehezen válik aggodalmaskodóvá még a komoly problémákkal szemben is. Amikor elvállal egy feladatot, nyugodtan végzi el még nehéz szituációban is. A feszült helyzetekre képes nyugodtan reagálni, anélkül, hogy méregbe gurulna, vagy ideges lenne. Nehezen keveredik veszekedésbe társaival. Türelmes akkor is, ha a kívánságai nem teljesülnek egyből, vagy ha nagyon szeretne mást csinálni. A kritikát elfogadja, nem válaszol gorombán. Stabil kedélyállapotú, nem szorong és nem depressziós.

Az iskolai, sportköri és a mindennapi problémák megoldásánál normális következtetési és intuíciós képességeket mutat. Általában nyitott az új dolgokra. Érdeklődik az őt körülvevő dolgok iránt. Általában minden különösebb nehézség nélkül megérti az iskolában hallottakat. Könnyen boldogul a fantáziát és kreativitást igénylő feladatokban. Érdeklődik az irodalom.

MEGJEGYZÉS: „egy teszt nem teszt”, azaz a pszichológiai szakmai protokollnak megfelelően egy tesztből nem lehet megállapítani az egyén személyiségprofilját. Ezt szem előtt tartva javasolt a további vizsgálat, különösen a versenysportban, élsportban tevékenykedőknél.