

Sportpszichológiai vizsgálat

BFAQ

Big Five Questionnaire

Személyiségprofil

Vezetéknév: K.

Utónév: J.

Szül.: 1997.01.31.

Nem: férfi

Sportág: kick-box

A tesztfelvétel

- **helye:** Ramada Resort – Aquaworld – Bp.

- **ideje:** 2013. 08. 13.

Azonosító: 2013/74-Sp.SZPF

Életkor a tesztfelvétel idején: 17 éves

A tesztek felvette és kiértékelte:

Baranya István
sportpszichológus,
UEFA 'Pro'

Grafikus és táblázatos értékelés

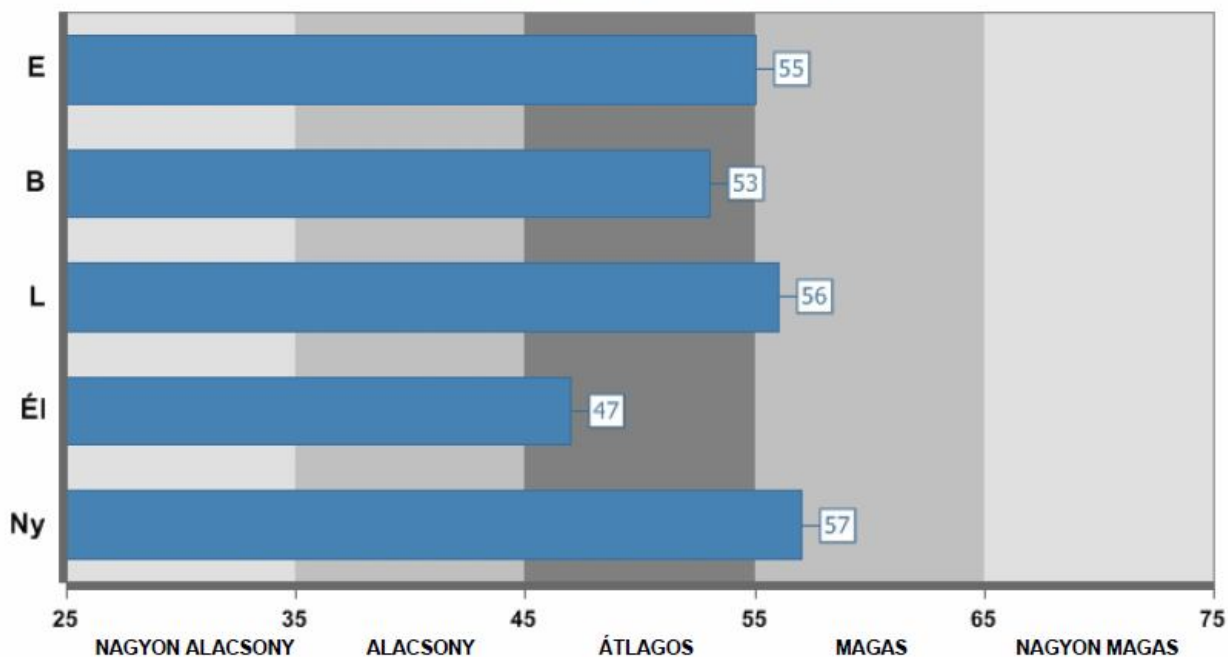
A személy válaszai

1.	5	5	3	5	5	4	3	2	2	5	5	5	4	3	5	5	5	5	3	4
21.	5	4	5	2	5	4	5	5	5	4	3		5	4	5	5	5	5	3	5
41.	2	5	3	5	5	5	2	5	4	5	2	4	4	4	5	4	5	2	5	2
61.	3	4	3	5	5															

Pontszám

Skála	Nyerspontok	T-értékek
E (Energia)	55	55
B (Barátságosság)	53	53
L (Lelkiismeretesség)	56	56
ÉI (Érzelmi Instabilitás)	47	47
Ny (Nyitottság)	57	57

Fő dimenziók (T-értékek)



Személyiségprofil

A pszichológiai teszttel a sportoló alapvető érzelmi, interperszonális és motivációs jellegzetességeit tártuk fel.

Fő dimenziók voltak:

1. **Energia:** az átlagos és a magas határán áll
2. **Barátságosság:** átlagos tendenciát mutat
3. **Lelkiismeretesség:** magas övezetben van
4. **Érzelmi instabilitás:** átlagos
5. **Nyitottság:** magas övezetben van

Mindig keresi az alkalmat, hogy új emberekkel ismerkedjen meg, akikkel pozitív viszonyt alakít ki. Próbál tetszeni és nagy öröme szolgálni, amikor mind a játékokban, sportban, vagy más környezetben versenghet másokkal.

Különösen vonzzák a testi erőt kívánó események, sporttevékenységek. Jó kommunikációs képességekkel rendelkezik, melyek lehetővé teszik számára gondolatai és igényei kifejezését. Ezen képessége nagyon nyitottá teszi másokkal szemben, akik gyakran követik az útmutatásait. Kortársai gyakran vezetőjüké választják, vitalitása és vállalkozó szelleme vonzza az embereket. Nagyon vidám, szellemes és élénk.

Könnyedén megérti az őt körülvevő emberek problémáit. Megesik, hogy segít a rászorulóknak, bár csak akkor osztja meg a dolgait másokkal, ha azon dolgok számára nem túl fontosak. Kedveli az idősebbeket, különösen a másik nemet. Időnként anyai támogatás igényel, melytől magabiztosságot, biztonságot remél. Általában kedves és engedékeny a társaival. Jól nevelt és barátságos mind a kortársaival, mind a felnőttekkel. Nem okoz neki nehézséget udvarias kapcsolatot fenntartani azokkal az emberekkel, akik ellenszenvesek neki, így elkerülve az összetűzést. Alapvetően bízik az emberekben, mert általában őszintének és jó szándékúnak tartja őket.

Szorgalmasan végzi el feladatait. Általában sokat és szívesen dolgozik, biztatás nélkül is a legjobbra törekedve, gyakran jobban, mint ahogy azt elvárják tőle. Kiváló sportlány, de edzőjének állandó kontroll alatt kell tartania, motiválás nélkül teljesítménye, hozzáállása gyengül. Jól osztja be munkaidejét, és rendben tartja a munkaeszközeit. Általában rendben tartja a dolgait. Lelkiismeretes és felelősségteljes, még akkor is elvégzi a rábízott feladatokat, ha sok akadályt kell leküzdenie. Jól megérti a szabályokat a különböző helyzetekben (család, iskola, szórakozás), és alkalmazkodik hozzájuk. Általában magas szinten tud figyelni és koncentrálni a különböző helyzetekben, de csak azokra amelyek érdeklik. Visszafogott, időnként zárkózott, jó önkontrollal bír, bár a különösen nehéz helyzetekben türelmetlenné és nyugtalanná válhat. Csak nagy nehézségek esetében mutat aggodalmat. Általában jókedvű és vidám.

Kitűnő intuitív és következtetési képességekkel rendelkezik. Különösen jól megragadja az újdonságokat és ötleteket, melyeket a saját ízlése szerint átformálva felhasznál az életben. Általában figyel a környezete üzeneteire. Éber, intelligens, kíváncsi az újdonságokra. Nagy valószínűséggel vonzzák azok a TV műsorok, amelyek a tudományról szólnak. Nagy érdeklődéssel nézi az ismeretterjesztő filmeket, amelyekből megismerheti más népek szokásait.

Többnyire érdeklődve hallgatja a tanár, az edző magyarázatát, és amikor feleltetik, konstruktív módon fel tudja használni a tanultakat. Élénk a fantáziája, kreatív és gyakran alternatív vagy eredeti módon oldja meg problémáit.

Megj.: „egy teszt nem teszt”, azaz a pszichológiai szakmai protokollnak megfelelően egy tesztből nem lehet megállapítani az egyén személyiségprofilját. Ezt szem előtt tartva javasolt a további vizsgálat, különösen a versenysportban, élsportban tevékenykedőknél.

©