

Sportpszichológiai vizsgálat

BFAQ

Big Five Questionnaire

Személyiségprofil

Vezetéknév: J.

Utónév: K.

Szül.: 1992.12.13.

Nem: férfi

Sportág: labdarúgás

A tesztfelvétel

- **helye:** Ramada Resort – Aquaworld – Bp.

- **ideje:** 2013. 08. 13.

Azonosító: 2013/73-Sp.SZPF

Életkor a tesztfelvétel idején: 21 éves

A tesztek felvette és kiértékelte:

Baranya István
sportpszichológus,
UEFA 'Pro'

Grafikus és táblázatos értékelés

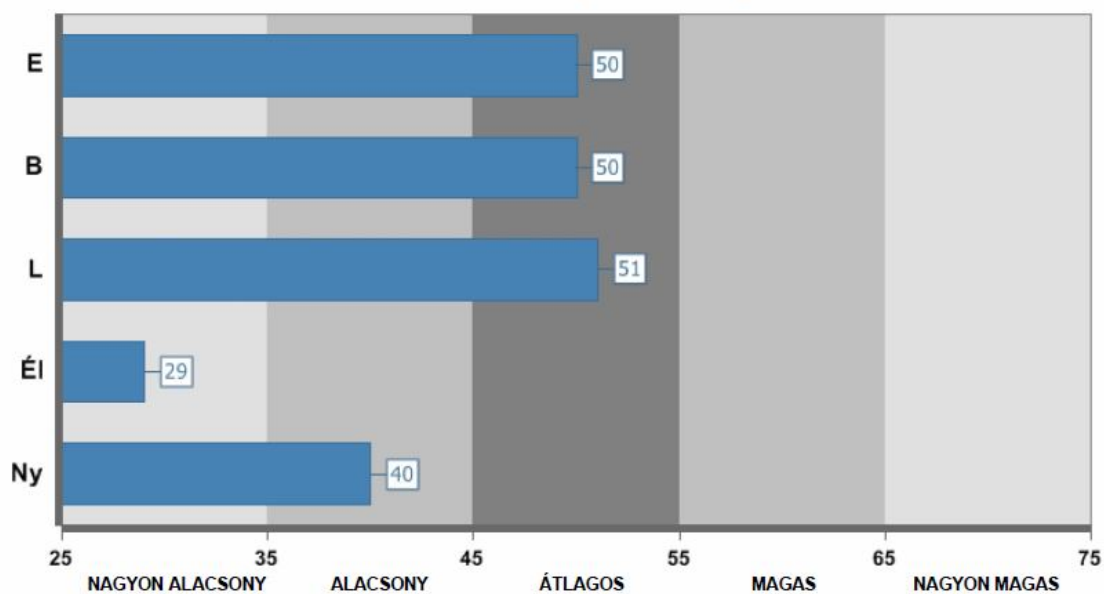
A személy válasza

1.	3	3	5	2	3	2	4	2	2	3	5	4	4	5	2	3	2	4	5	5
21.	3	3	4	2	2	3	5	3	2	3	2	4	3	5	4	3	5	4	5	5
41.	2	4	3	5	4	3	5	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	1	3	4
61.	2	3	4	3	5															

Pontszám

Skála	Nyerspontok	T-értékek
E (Energia)	50	50
B (Barátságosság)	50	50
L (Lelkiismeretesség)	51	51
ÉI (Érzelmi Instabilitás)	29	29
Ny (Nyitottság)	40	40

Fő dimenziók (T-értékek)



Személyiségprofil

A pszichológiai teszttel a sportoló alapvető érzelmi, interperszonális és motivációs jellegzetességeit tártuk fel.

Fő dimenziók voltak:

1. **Energia:** átlagos övezet
2. **Barátságosság:** átlagos tendenciát mutat
3. **Lelkiismeretesség:** átlagos övezetben van, de a magas felé tendál
4. **Érzelmi instabilitás:** nagyon alacsony (határozott egyéniséget feltételez)
5. **Nyitottság:** alacsony

Kedveli a kihívásokat, szeret sportolni, különösen a versenysportokhoz vonzódik. Képes koncentrálni, és figyelni azokra a dolgokra, amiket éppen csinál. Lelkiismeretesen és pontosan végzi feladatait, rendben tartja eszközeit, felszereléseit. Szabálykövető, akár iskolai, családi, egyesületi vagy társaival szembeni kötelességekről van szó. Az edző számára kiváló sportalany. A kritikát elfogadja, nem válaszol gorombán. Stabil kedélyállapotú, nem szorong és nem depressziós.

Nagyon nyugodt, általában nem veszti el a türelmét, és nem reagálja túl a dolgokat. Nehezen válik aggodalmaskodóvá még a komoly problémákkal szemben is. Amikor elvállal egy feladatot, nyugodtan végzi el még nehéz szituációban is. A feszült helyzetekre képes nyugodtan reagálni, anélkül, hogy méregbe gurulna, vagy ideges lenne. Nehezen keveredik veszekedésbe társaival. Türelmes akkor is, ha a kívánságai nem teljesülnek egyből, vagy ha nagyon szeretne mást csinálni

Nem okoz számára különösebb nehézséget sem a vitákban, sem a testi erőt kívánó tevékenységekben való részvétel. A vitákban azonban csak akkor szól hozzá, ha egyéni személyes tapasztalatai is segítik, alátámasztják a témát. Nem szereti henyéléssel tölteni az időt, megpróbál valamilyen elfoglaltságot kitalálni annak érdekében, hogy ne unatkozzon.

Jól ki tudja fejezni a gondolatait, és meggyőzően tudja érvényesíteni saját véleményét. Mindazonáltal nem kíván a csoport vezérévé válni. Szeret viccelődni a társaival és a felnőttekkel, vidám, szellemes és élénk.

Könnyedén megérti az őt körülvevő emberek problémáit. Megesik, hogy segít a rászorulónak, bár csak akkor osztja meg a dolgait másokkal, ha azon dolgok számára nem túl fontosak. Általában kedves és engedékeny a társaival. Jól nevelt és barátságos mind a kortársaival, mind a felnőttekkel. Nem okoz neki nehézséget udvarias kapcsolatot fenntartani azokkal az emberekkel, akik ellenszenvesek neki, így elkerülve az összetűzést. Alapvetően bízik az emberekben, mert általában őszintének és jó szándékúnak tartja őket.

Módszeresen cselekvő, az újdonságok iránt fenntartásokkal van, inkább konformista. Gyakran merev és sematikus a feladatai elvégzésénél. Nehézségekbe ütközik az olyan feladatoknál, amelyek következtetést és intuíciót követelnek.

Kissé gondot okoz számára az iskolai magyarázatok megértése. Kevésbé köti le az irodalom, és általában nem vonzzák az új ismeretek, láthatóan nem kelti fel az érdeklődését az új, izgalmas tananyag sem. Jól irányítható, az edzők általában kedvelik az ilyen típusú sportolókat.